

PREVENIR L'ANXIETE PERI-OPERATOIRE

- Information, explications
- Diminuer l'attente
- Diminuer les stimulus sonores
- Lieu adapté / dédié à la pédiatrie
- Personnel formé et sensibilisé
- Préparation et présence parentale
- Réassurance (doudou)
- Hypnose, sophrologie, musicothérapie

PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

1 – 3 ans	Anxiété de séparation Trop jeunes pour explication efficace Distraction, Réassurance
4 – 6 ans	Explications
7 – 12 ans	Explications Implication dans le processus de soin
> 12 ans	Respecter l'intimité Retour à l'autonomie précoce

TRAITEMENT ANTALGIQUE

➤ Médicamenteux

		III
	II	Morphine Hydromorphone Fentanyl Oxycodone
I	Opioides faibles (Codéine, Tramadol) Nalbuphine Néfopam	
Paracétamol AINS Salicylés		

➤ Non médicamenteux

- Glace – Glucose chez nourrisson
- Réassurance – doudou, parents
- Distraction – jeux
- Sophrologie, hypnose, musicothérapie

POSOLOGIES UTILES

	Dose maximale		
Paracétamol Po ou IR	< 1 an ou < 10 hg	7,5 mg / kg	x 4/j
	4 ans et > 10 hg	15 mg / kg	x 4/j
Tramadol PO contramal ®	1 mg/kg		x 3/j
Codéine PO	1 mg/kg/j	1 mg/kg	x 3/j
Morphine PO	1/kg/j en 4 prises		
Néfopam IV Acupan ®	pas d'AMM < 15 ans		
	20 mg/kg		x 4/j
Nalbuphine IV Nubain®	0,2 mg/kg		x 4/j
Ibuprofène PO Advil ®	10 mg/kg		x 3/j
Ac. Niflumique IR Nifluril ®	400 mg / 10 kg / jour		

DOULEUR ET ANXIÉTÉ PÉRI-OPÉATOIRE EN PÉDIATRIE



CONTACTS

Réseau de Chirurgie Pédiatrique

Tel : 06.59.39.60.88

Mail : chir.pedia@gmail.com

37 allées Jules Guesde
31 062 TOULOUSE Cedex 9

Numéros locaux :

ECHELLE DE DOULEUR

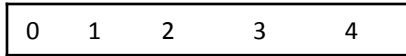
➤ Auto-évaluation

- Visage :



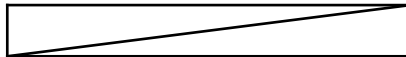
> 4 ans

- EVS : (Echelle visuelle simplifiée)



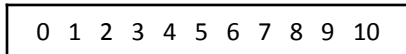
> 4 ans

- EVA : (Echelle visuelle analogique)



> 6 ans

- Echelle numérique :



> 6 ans

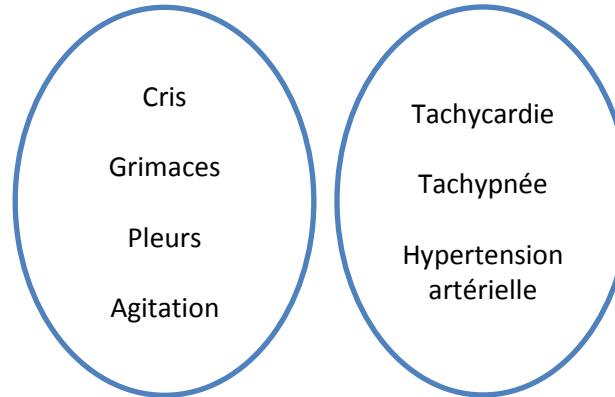
- Localisation : image du bonhomme

➤ Hétéro évaluation

- **CHEOPS – Children’s Hospital of Eastern Ontario Pain Scale**
1 – 7 ans Score / 13
- **FLACC – Face Legs Activity Cry Consolability**
2 mois – 7 ans Score / 10
- **OPS – Objective Pain Scale**
8 mois – 13 ans Score / 10
- **Aux urgences : EVENDOL**
< 6 ans Score / 15
- **Si handicap : échelle de San Salvador**
Score / 40

Sites internet utiles :
Pédiadol
Sparadrapp

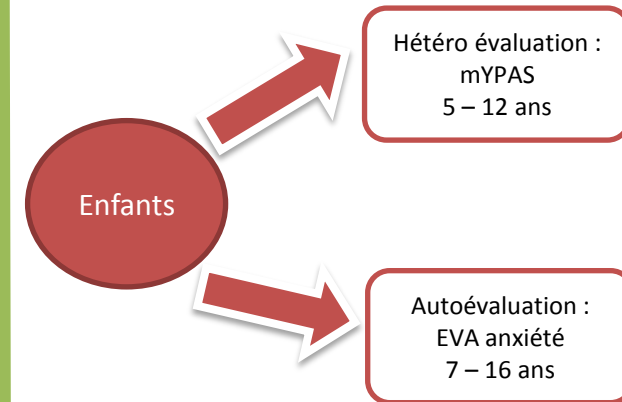
SIGNES CLINIQUES DOULEUR



RECONNAITRE DES SIGNES D'ANXIETE

- Sensation de malaise physique et / ou psychique
- Craintes , inquiétudes matérialisées
- Absence de coopération pour des soins non douloureux
- Tension, nervosité, appréhension, inquiétudes

ECHELLE ANXIETE



Et les parents ? → Échelle IASTA

RECHERCHER LES SOURCES D'ANXIETE

- Séparation parentale
- Aiguille
- Modification de l'image corporelle
- Peur du non-réveil / peur de ne pas s'endormir
- Anxiété parentale
- Profil psychologique
- Antécédent chirurgical négatif personnel ou dans l'entourage