

FORMATION

Prise en soin de l'enfant et de son entourage : douleur et anxiété péri-opératoires

Demander une formation sur site

Durée de la formation : 7 heures
Mutualisation possible entre 2 ou 3 établissements.
Nombre de stagiaires : entre 9 et 15
Coût de la formation : 3000 € pour l'ensemble du groupe, devis établi pour chaque demande hors région

Contact pour toute demande d'information :
formation@reseauchirpedia.fr / 07.65.27.84.39

S'inscrire à une session

Lieu : Toulouse et Montpellier
Dates : les dates sont planifiées au fil de l'eau sur demande des établissements.
Durée de la formation : 7 heures
Nombre de stagiaires : entre 9 et 15
Coût de la formation : 350 € par stagiaire

Contact pour toute inscription :
formation@reseauchirpedia.fr / 07.65.27.84.39

Prise en charge au titre de la formation continue.

Publics ciblés / prérequis :

- Infirmiers.es des urgences, de bloc opératoire, de salle de surveillance post interventionnelle, d'hospitalisation traditionnelle et ambulatoire prenant en charge des enfants hospitalisés pour un acte chirurgical.

Objectifs pédagogiques :

- Différencier la douleur et l'anxiété chez l'enfant, connaître les signes cliniques et paracliniques de douleur de l'enfant
- Evaluer la douleur et l'anxiété
- Connaître les différents types de prise en soin médicamenteuse et non médicamenteuse de la douleur (de manière pharmacologique et non pharmacologique)
- Connaître la prise en soin non médicamenteuse de l'anxiété chez l'enfant
- Communiquer dans le triangle soignant/enfant/parent
- Adapter son attitude non verbale selon l'âge de l'enfant et son développement, savoir utiliser la distraction pendant les soins

Méthodes mobilisées :

- Méthode affirmative et méthode interrogative
- Analyse des pratiques, exposé théorique
- Méthode active : cas cliniques et travail en sous-groupe

Modalités d'évaluation :

- Echanges entre les formateurs.trices et les participants.es
- Questionnaire d'auto-évaluation de ses connaissances
- Questionnaire de satisfaction

Équipe pédagogique :

Equipe pluridisciplinaire composée d'une infirmière anesthésiste diplômée d'Etat, d'une Infirmière Diplômée d'Etat et d'une psychologue clinicienne ayant chacune une expertise en matière de prise en charge de l'enfant.

Programme :

9h00 : Accueil des participants, présentation des objectifs. (Café d'accueil)

En début de journée : Évaluation personnelle d'analyse des pratiques sur la base d'un questionnaire remis aux participants.

09h30 : Douleur et anxiété : Comment les différencier et comment les évaluer ?

Travail en sous-groupe :

- Signes cliniques et paracliniques de douleur de l'enfant,
- Moyens d'auto et hétéroévaluation de la douleur de l'enfant,
- Signes cliniques et paracliniques d'anxiété de l'enfant,
- Différence entre douleur et anxiété chez l'enfant,
- Évaluation de l'anxiété des parents.

11h30 : Douleur et anxiété : prise en soin médicamenteuse et non-médicamenteuse :

- Types de prise en soin médicamenteuse et non médicamenteuse de la douleur.
- Prise en soin non médicamenteuse de l'anxiété.

12h30 : Vidéo hypnose négative au bloc.

- Remise d'une plaquette synthétique des apports de la journée.

12h45 : Plateaux-repas sur place.

13h30 : Le trinôme parent-enfant-soignant :

- Comprendre les besoins d'adaptation du discours selon le stade du développement.
- Communication dans le trinôme parent/enfant /soignant.
- Vidéo hypnose contre le stress.

15h00 : Communication dans le soin :

- Susciter l'adhésion du patient.
- Problématique de la gestion du patient en situation de stress.
- Connaître les centres d'intérêt des patients en fonction de l'âge.
- Utiliser les bons mots (utilisation de mots positifs, saupoudrage ...).
- Adapter son attitude non verbale.

16h00 : Film SPARADRAP : version courte.

16h15 : Synthèse et évaluation :

- Évaluation des compétences.
- Questionnaire de satisfaction.

16h45 : Fin de la journée.

Données statistiques

61 stagiaires formés en 2025
98% de satisfaction générale

Est-ce que cette formation est éligible au DPC ?

Non

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter la coordination des formations : formation@reseau-chirpedia.fr

Inscriptions

- Entre 9 et 15 stagiaires maximum.
- Inscription par mail ou par téléphone.