

# FORMATION

## Prise en soin de l'enfant et de son entourage : douleur et anxiété péri-opératoires

### Demander une formation sur site

**Durée de la formation :** 7 heures  
**Mutualisation possible entre 2 ou 3 établissements.**  
**Nombre de stagiaires :** entre 9 et 15  
**Coût de la formation :** 3000 € pour l'ensemble du groupe, devis établi pour chaque demande hors région

**Contact pour toute demande d'information :**  
[formation@reseauchirpedia.fr](mailto:formation@reseauchirpedia.fr) / 07.65.27.84.39

### S'inscrire à une session

**Lieu :** Toulouse et Montpellier  
**Dates :** les dates sont planifiées au fil de l'eau sur demande des établissements.  
**Durée de la formation :** 7 heures  
**Nombre de stagiaires :** entre 9 et 15  
**Coût de la formation :** 350 € par stagiaire

**Contact pour toute inscription :**  
[formation@reseauchirpedia.fr](mailto:formation@reseauchirpedia.fr) / 07.65.27.84.39

### Prise en charge au titre de la formation continue.

#### **Publics ciblés / prérequis :**

- Infirmiers.es des urgences, de bloc opératoire, de salle de surveillance post interventionnelle, d'hospitalisation traditionnelle et ambulatoire prenant en charge des enfants hospitalisés pour un acte chirurgical.

#### **Objectifs pédagogiques :**

- Différencier la douleur et l'anxiété chez l'enfant, connaître les signes cliniques et paracliniques de douleur de l'enfant
- Evaluer la douleur et l'anxiété
- Connaître les différents types de prise en soin médicamenteuse et non médicamenteuse de la douleur (de manière pharmacologique et non pharmacologique)
- Connaître la prise en soin non médicamenteuse de l'anxiété chez l'enfant
- Communiquer dans le triangle soignant/enfant/parent
- Adapter son attitude non verbale selon l'âge de l'enfant et son développement, savoir utiliser la distraction pendant les soins

#### **Méthodes mobilisées :**

- Méthode affirmative et méthode interrogative
- Analyse des pratiques, exposé théorique
- Méthode active : cas cliniques et travail en sous-groupe

#### **Modalités d'évaluation :**

- Evaluation regard des objectifs pédagogique au cours des cas cliniques
- Questionnaire d'auto-évaluation avant et après formation afin d'évaluer sa progression personnelle
- Questionnaire de satisfaction

#### **Équipe pédagogique :**

Equipe pluridisciplinaire composée d'une infirmière anesthésiste diplômée d'Etat, d'une Infirmière Diplômée d'Etat et d'une psychologue clinicienne ayant chacune une expertise en matière de prise en charge de l'enfant.

## Programme :

### 9h00 : Accueil des participants, présentation des objectifs. (Café d'accueil)

**En début de journée :** Évaluation personnelle d'analyse des pratiques sur la base d'un questionnaire remis aux participants.

### 09h30 : Douleur et anxiété : Comment les différencier et comment les évaluer ?

#### Travail en sous-groupe :

- Signes cliniques et paracliniques de douleur de l'enfant,
- Moyens d'auto et hétéroévaluation de la douleur de l'enfant,
- Signes cliniques et paracliniques d'anxiété de l'enfant,
- Différence entre douleur et anxiété chez l'enfant,
- Evaluation de l'anxiété des parents.

### 11h30 : Douleur et anxiété : prise en soin médicamenteuse et non-médicamenteuse :

- Types de prise en soin médicamenteuse et non médicamenteuse de la douleur.
- Prise en soin non médicamenteuse de l'anxiété.

### 12h30 : Vidéo hypnose négative au bloc.

- Remise d'une plaquette synthétique des apports de la journée.

### 12h45 : Plateaux-repas sur place.

### 13h30 : Le trinôme parent-enfant-soignant :

- Comprendre les besoins d'adaptation du discours selon le stade du développement.
- Communication dans le trinôme parent/enfant /soignant.
- Vidéo hypnose contre le stress.

### 15h00 : Communication dans le soin :

- Susciter l'adhésion du patient.
- Problématique de la gestion du patient en situation de stress.
- Connaître les centres d'intérêt des patients en fonction de l'âge.
- Utiliser les bons mots (utilisation de mots positifs, saupoudrage ...).
- Adapter son attitude non verbale.

### 16h00 : Film SPARADRAP : version courte.

### 16h15 : Synthèse et évaluation :

- Evaluation personnelle d'analyse des pratiques à partir du questionnaire du matin.
- Questionnaire de satisfaction.

### 16h45 : Fin de la journée.

---

#### Données statistiques

61 stagiaires formés en 2025  
98% de satisfaction générale

#### Est-ce que cette formation est éligible au DPC ?

Non

#### Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter la coordination des formations : [formation@reseauchirpedia.fr](mailto:formation@reseauchirpedia.fr)

#### Inscriptions

- Entre 9 et 15 stagiaires maximum.
- Inscription par mail ou par téléphone.